

# ATELIER DÉCOUVERTE DE COACHING ET DE MÉDIATION PAR ET AVEC LA NATURE

Parc des Buttes-Chaumont, Paris • 25 avril 2020 • de 14 h 30 à 17 h

**C'est scientifiquement prouvé : le simple fait de se mettre au vert** fait du bien, permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress, les tensions et stimule la créativité.



## Venez découvrir métaNATURE® :

- ➔ Une méthode aux fondements scientifiques (psychologie de l'environnement, écopsychologie, sylvothérapie, hortithérapie), reconnue et ludique, créée par Jean-Luc Chavanis en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise, le Pr Alain Calender (CHU Lyon), le psychiatre François Balta
- ➔ Une méthode pour connecter ses ressentis, s'inspirer de l'intelligence de la nature et imaginer les solutions concrètes pour harmoniser au mieux le jardin de sa vie (ou celle des autres)
- ➔ Une méthode pour renforcer la cohésion des équipes, gérer le stress, éviter les conflits ou les dénouer en douceur, prévenir le burn-out, accompagner naturellement les transformations
- ➔ Une méthode pour se ressourcer, (re)trouver la vitalité en se reliant à la multisensorialité par des exercices simples et rapides

Atelier animé par **Jean-Luc Chavanis**, concepteur de **métaNATURE®**, consultant en santé au travail, coach et médiateur, auteur de *Ces jardins qui nous aident* (Le Courrier du Livre) et coauteur de *Outils et pratique de la médiation* (InterÉditions).



## INSCRIPTION

06 76 04 75 17 • [contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

## TARIF

48 € net

Attention : nombre de places limité  
L'atelier aura lieu, quel que soit le temps !

Je m'inscris

**métaFORM®**  
management  
[www.metaform-management.com](http://www.metaform-management.com)

**métaNATURE®**  
outdoor coaching  
[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)