

ATELIER DÉCOUVERTE DE « THÉRAPIE VERTE » & APÉRO SUR L'HERBE

Parc des Buttes-Chaumont, Paris • 25 avril 2020 • de 14 h 30 à 17 h

C'est scientifiquement prouvé : le simple fait de se mettre au vert fait du bien, permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress, les tensions et stimule la créativité.



Inscrivez-vous à notre atelier découverte de « thérapie verte » et découvrez :

- ➔ Pourquoi la nature nous fait du bien (études scientifiques à l'appui)
- ➔ En quoi la nature est un puissant outil de médiation et de ressourcement
- ➔ Une méthode active pour connecter ses ressentis, s'inspirer de l'intelligence de la nature et imaginer les solutions concrètes pour harmoniser au mieux le jardin de sa vie (ou celle des autres)
- ➔ Une méthode pour renforcer la cohésion des équipes, dénouer les conflits en douceur, accompagner naturellement les transformations

L'atelier s'achèvera par un apéro sur l'herbe et une présentation de l'outil créatif CmaNATURE décliné de la méthode métaNATURE.

Atelier animé par **Jean-Luc Chavanis**, auteur de *Ces jardins qui nous aident* (Le Courrier du Livre) et concepteur de **métaNATURE** : une méthode d'accompagnement « hors les murs » qui utilise les jardins comme vecteurs d'expression et fait l'objet d'une formation certifiante à l'université Cergy-Pontoise.



INSCRIPTION

06 76 04 75 17

contact@metanature.fr

TARIF

48 €

Attention : nombre de places limité
L'atelier aura lieu, quel que soit le temps!

Je m'inscris

métaFORM[®]
management
www.metaform-management.com

métaNATURE[®]
outdoor coaching
www.metanature.fr