

# TRANSFORMEZ VOTRE RÊVE EN PROJET CONCRET

S'il est vrai qu'il n'y a pas de grand projet sans rêve, il est tout aussi vrai qu'aucun rêve ne peut se réaliser sans une approche pragmatique pour le faire aboutir !

Qu'il s'agisse de (re)construire un projet professionnel, de changer de cap ou de créer votre propre activité, notre approche ludique et interactive et notre outil **ARBR'ACTION** vous aident à faire de votre rêve un projet fructueux et respectueux de votre singularité.

## → Objectifs

Passer de l'imaginaire à la concrétisation par :

- La définition de son rêve
- La prise de conscience de sa singularité
- Le choix d'une forme d'expression originale (projet)
- La construction d'un projet réaliste et réalisable

## → Programme

1. Identifier son rêve
2. Définir sa mise en projet
3. Révéler la singularité de son projet
4. Identifier les 4 clés du cercle du succès
5. Construire son plan d'action avec l'outil **ARBR'ACTION**



Arbr'Action®

Inspiré du mind mapping,  
le support graphique  
**ARBR'ACTION** permet de :

- Stimuler la créativité
- Organiser, canaliser, résumer la pensée, les idées
- Formaliser un plan d'action : engagements, moyens, échéances

## Méthodologie

Résolument ludique et dynamique, cette approche pédagogique participative repose sur les techniques de brainstorming (exercices individuels) et la confrontation constructive avec d'autres visions (exercices en binômes, groupe).

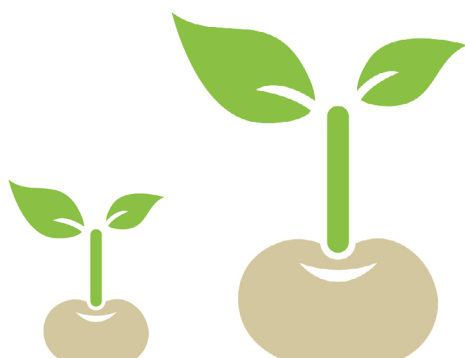




## Animateur

Consultant en santé au travail, coach et médiateur, fondateur de MÉTANATURE, **Jean-Luc Chavanis** est aussi auteur de *Ces jardins qui nous aident* (Le courrier du livre) et co-auteur de *Outils et pratique de la médiation*.

Son goût de l'humain et sa passion pour la nature transparaissent dans toutes ses créations.



### Les plus

- + La garantie de repartir avec un projet viable incarnant votre singularité
- + Une démarche pédagogique interactive et tonique, alternant introspection guidée et bénéfice de regards critiques croisés.
- + Le coaching d'un expert-jardinier en projets, ayant à cœur de partager efficacement et généreusement son expérience

### → Public

Tout public

### → Prérequis

Aucun

### → Durée et date

Groupe : 1 jour (7 h)  
8 décembre 2017  
9 h-12 h 30/13 h 30-17 h  
Individuel : nous consulter

### → Lieu

Paris intra-muros

### → Tarif

195 € HT

### → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17  
contact@metanature.fr  
www.metanature.fr  
www.metaform-management.com

N° organisme formateur 11 75 550 75  
référéncé au Datadock

métaFORM®  
management  
www.metaform-management.com

métaNATURE®  
outdoor coaching  
www.metanature.fr