

# DONNEZ DE LA PUISSANCE ET DU PEPS À VOS ACCOMPAGNEMENTS GRÂCE À L'APPROCHE COQA®

Confrontés à la pression de la performance et au stress, les acteurs de l'entreprise ont besoin d'être accompagnés pour régénérer les valeurs au cœur de leur motivation : plaisir de travailler ensemble grâce à une meilleure communication, enthousiasme de voir les productions de l'intelligence collective se concrétiser, etc.

L'approche **COQA** donne de la puissance et du peps à vos accompagnements en combinant, au sein d'un cadre inspirant, deux outils ludiques performants : la métaphore, pour libérer la parole, et le questionnement, pour percuter et faire réfléchir.

## → Objectifs

Acquérir une approche percutante,  
afin de dynamiser vos accompagnements en :

- Oxygénant les organisations
- Stimulant la créativité
- Boostant l'intelligence collective
- Renforçant le lien social
- Osant favoriser le plaisir et le bonheur au travail

## → Programme

### Jour 1

- Présentation métaphorique à partir des différents salons de réception du château
- Introduction à la psychologie de l'environnement
- Exposé des 4 ingrédients du **COQA**  
(CADRE/OUTILS/QUESTIONNEMENT/ACTIONS)

### Jour 2

Application des acquis théoriques  
par la découverte active de :

**MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE**, jeu qui permet de :

- Réaliser des diagnostics RPS ou améliorer la qualité de vie au travail
- Renforcer la cohésion des équipes
- Dénouer les conflits tout en douceur

**CmaNATURE**, outil métaphorique pour :

- Mieux se connaître
- Mieux communiquer
- Construire des relations plus constructives et durables
- Trouver son chemin



## Méthodologie

Résolument opérationnelle  
et vivante, cette approche  
pédagogique participative  
repose sur l'expérience  
directe et ludique.





## Animateur

Consultant en santé au travail, coach et médiateur, fondateur de MÉTANATURE, **Jean-Luc Chavanis** est aussi auteur de *Ces jardins qui nous aident* (Le courrier du livre) et co-auteur de *Outils et pratique de la médiation*.

Son goût de l'humain et sa passion pour la nature transparaissent dans toutes ses créations.



### Les plus

- + L'apprentissage d'outils originaux, transposables immédiatement dans vos pratiques.
- + Un cadre exceptionnel de formation, dont la convivialité renforce la démarche pédagogique interactive et tonique.
- + Un formateur expérimenté, spécialisé dans la conception d'outils créatifs répondant aux défis professionnels et personnels d'aujourd'hui.

### → Public

Consultants, coachs, médiateurs, formateurs, accompagnateurs du changement, managers...

### → Prérequis

Aucun

### → Durée et date

1,5 jour (10 h)

1<sup>er</sup> et 2 février 2018

Jour 1 : 16 h 30-18 h 30 • Jour 2 : 8 h 30-17 h

### → Lieu

Château de Bignicourt-sur-Saulx

51 340 Bignicourt-sur-Saulx

[www.chateaubignicourt.com](http://www.chateaubignicourt.com)

à 1 h 30 de Paris (Gare de l'Est) en TGV

Départ 14 h 26 de Paris / Retour 17 h 38 de Vitry-le-François

### → Tarif

595 € net

(hébergement, restauration, transfert gare/château compris)

**Offre spéciale couples : 999 € au lieu de 1190 €!**

### → Informations et inscriptions

06 76 04 75 17

[contact@metanature.fr](mailto:contact@metanature.fr)

[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)

[www.metaform-management.com](http://www.metaform-management.com)

N° organisme formateur 11 75 550 75

référéncé au Datadock

**métaFORM**<sup>®</sup>  
management  
[www.metaform-management.com](http://www.metaform-management.com)

**métaNATURE**<sup>®</sup>  
outdoor coaching  
[www.metanature.fr](http://www.metanature.fr)