

Il s'agit d'une méthode inédite d'accompagnement « hors les murs », reconnue scientifiquement. Un véritable outil de développement personnel, de coaching et de médiation utilisant les jardins comme vecteurs d'expression. Le simple fait de se mettre au vert, hors les murs, permet de prendre le recul nécessaire, favorise la communication, réduit le stress et la souffrance, stimule la créativité. Pour créer cette méthode, je me suis appuyé sur les théories de la psychologie de l'environnement, de l'hortithérapie et sur des études scientifiques. En particulier celle de l'Université de Washington, sur les recherches du Professeur Alain Calender.



Jean-Luc Chavanis
Fondateur et concepteur
de la méthode MétaNature

→ Renseignements

Jean-Luc CHAVANIS
06 76 04 75 17
contact@metanature.fr

Hélène LEGIEL
01 34 25 63 03
helene.legiel@u-cergy.fr

www.u-cergy.fr
www.metanature.fr

Objectifs de la formation

L'objectif de cette formation universitaire est de s'approprier une méthode créative et différenciante d'accompagnement des individus, des équipes et des organisations s'inscrivant dans une démarche de développement durable et d'écologie humaine. Cette formation opérationnelle, mixant théorique et pratique permet d'acquérir les fondamentaux de la méthode pour les intégrer rapidement et efficacement dans sa pratique professionnelle.

Pour qui ?

Tout public : professionnel de l'accompagnement (coach, médiateur, psychologue, thérapeute, art-thérapeute...), personnel soignant (médecin, infirmier, aide-soignant...)

Une équipe pédagogique de spécialistes

François Balta : Psychiatre, superviseur de coachs et spécialiste de l'approche systémique.

Alain Calender : Médecin des Hôpitaux de Lyon (oncologie et génétique), président de la fondation Jardin, Art et Soins, dédié à la promotion des jardins thérapeutiques dans les hôpitaux.

Jean-Luc Chavanis : Fondateur et concepteur de la méthode, coach accrédité EMCC (European mentoring and coaching council), auteur du livre *Ces jardins qui nous aident* (Le courrier du Livre) et co-auteur de *Outils et pratique de la médiation* (InterÉditions).

Une méthode inédite et différenciante

Cette méthode est enseignée par une pédagogie active et participative, par une alternance d'activités variées : apports conceptuels et exercices pratiques, mises en situation dans les jardins, supervision de pratiques.

Une organisation des enseignements compatible avec le maintien d'une activité.

Une salle de formation située à Paris, à proximité d'un espace vert.

Lieu à préciser.

→ Informations clés

Durée de la formation :
56 heures,
réparties sur 8 jours

Rythme :
4 sessions de 2 jours

Dates et horaires des enseignements :
- 12 et 13 avril
- 17 et 18 mai
- 14 et 15 juin
- 5 et 6 juillet 2018
> de 9 h à 12 h 30
et de 13 h 30 à 17 h.

Lieu :
Paris,
à préciser

Tarifs :
individuel 2 272 €
entreprise 3 180 €

www.u-cergy.fr
www.metanature.fr

→ Dossier de candidature

Les candidatures sont traitées selon leur ordre d'arrivée et devront être accompagnées d'un CV et d'une lettre de motivation.

À envoyer à :
contact@metanature.fr

Finalités professionnelles

Être certifié Métanature® et pouvoir en toute légitimité et sécurité utiliser la méthode.

Obtention du certificat

Validation de la formation :

- Participation aux 8 jours de formation,
- Examen final, sous forme de supervision pratique et rédaction d'un rapport de 5 pages, validé par un jury et portant sur l'utilisation professionnelle de la méthode.

Les participants ayant satisfait aux conditions de validation de la formation obtiendront le Certificat Universitaire Métanature, délivré par l'université de Cergy-Pontoise.

Programme détaillé

Jour 1 : 12 avril 2018

- Découvrir le concept de la méthode et les fondements scientifiques
- Psychologie de l'environnement & hortithérapie

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 2 : 13 avril 2018

- S'approprier le langage métaphorique et sensoriel
- Multisensorialité & tests projectifs

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 3 : 17 mai 2018

- Découvrir la symbolique de la nature et des jardins
- S'approprier les éléments de la nature comme grille de lecture et de ressourcement

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 4 : 18 mai 2018

- Approfondir l'utilisation du langage métaphorique
- De la métaphore à la systémique avec le psychiatre François Balta

Atelier d'expérimentation « hors les murs »

Jour 5 : 14 juin 2018

- S'approprier le processus d'accompagnement
- Les 5 étapes et les techniques de questionnement

Atelier d'approfondissement « hors les murs »

Jour 6 : 15 juin 2018

- Approfondir les fondements scientifiques de l'hortithérapie
- Jardins et paysages et bénéfice thérapeutique dans les maladies neurologiques avec le Professeur Alain Calender (CHU de Lyon)

Atelier de ressourcement par la multisensorialité

Jour 7 : 5 juillet 2018

- Co-construire son projet professionnel

Atelier d'approfondissement « hors les murs »

Jour 8 : 6 juillet 2018

- Validation des acquis

Témoignages

Mme Santa Cruz, directrice commerciale de Century 21 :

« S'exprimer dans un jardin par des métaphores a permis à mon équipe d'impulser une dynamique et de bâtir un plan d'action antistress. »

Diane Massonie, coach et consultante CEGOS :

« La nature facilite le lâcher-prise et permet à la personne d'être plus en contact avec ses ressentis et ses émotions et de prendre conscience de ses ressources. »

Professeur Alain Calender

« Le jardin est un lieu de médiation et d'interaction sociale qui réduit les tensions internes et favorise l'expression, l'esprit créatif et l'écoute constructive, permettant, en situation de conflit, la recherche de solutions efficaces et apaisées. »