

Master Class métaNATURE®

« Il s'agit d'une méthode d'accompagnement hors les murs utilisant les jardins comme vecteur d'expression. La nature étant un puissant outil de médiation pour libérer la parole et les émotions, stimuler la créativité, réduire le stress et se ressourcer...

Pour créer cette méthode, je me suis appuyé sur les théories de la psychologie de l'environnement, de l'hortithérapie et sur de nombreuses études scientifiques. En particulier celle de l'Université de Washington, sur les recherches du Professeur Alain Calender qui a mis en exergue les bienfaits thérapeutiques des jardins et leur caractère multi-sensoriel, apaisant, favorisant la détente, l'expression et la sociabilité. »



Jean-Luc Chavanis
Fondateur et concepteur
de la méthode Métanature

➔ Renseignements

Jean-Luc CHAVANIS
06 76 04 75 17
contact@metanature.fr

www.metanature.fr

Objectifs de la Master Class métaNATURE®

Cette Master Class Métanature permet de vous initier à une méthode créative et différenciante d'accompagnement des individus, des équipes et des organisations, s'inscrivant dans une démarche de développement durable et d'écologie humaine.

Durant ces deux journées focalisées sur la pratique, j'aurai à cœur de vous montrer les nombreux champs d'applications possibles dans les domaines de l'accompagnement et du soin.

A l'issue de cette formation vous maîtrisez les bases du processus d'accompagnement Métanature et ses étapes.

La méthode MÉTANATURE fait également l'objet d'une formation universitaire certifiante destinée aux professionnels de l'accompagnement et du soin développée en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise, le professeur Alain Calender (CHU de Lyon) et le psychiatre François Balta.

Public concerné

Tout public : professionnel de l'accompagnement (coach, médiateur, psychologue, thérapeute, art-thérapeute...) personnel soignant (médecin, infirmier, aide-soignant...)

Méthode pédagogique

100 % outdoor, dans le Parc des Buttes Chaumont Paris 19.

100% pratique, mises en situation, ateliers d'expérimentation variés et adaptés aux attentes des participants.

→ Informations clés

Durée de la formation :
2 jour soit 14 heures

Dates et horaires des enseignements :
17 mars et 26 avril 2017
9h à 12h30
13h30 à 17h

Lieu :
Parc des
Buttes Chaumont
Paris 19ème

Tarifs :
Individuel : 490 €
entreprise : 690 €

Ce tarif comprend l'ouvrage
« *Ces jardins qui nous aident* » contenant la présentation de la méthode MÉTANATURE et son processus d'accompagnement ainsi que de nombreux exercices pratiques.

Animateur Jean-Luc Chavanis

Consultant, formateur en management et santé au travail, médiateur certifié, coach diplômé de l'Université de Paris 8, membre certifié de l'EMCC (European mentoring and coaching council), il est fondateur et concepteur de la méthode **Métanature**.

Il est aussi intervenant à l'Université Paris 1 (Panthéon Sorbonne), de Paris 8 et de Cergy Pontoise. En tant que Directeur des stratégies dans l'industrie, il a managé des situations de crise en contexte de réorganisations. Il a également créé les jardins pédagogiques « Macadam fleurs » pour la Direction des affaires scolaires de la ville de Paris et organisé des ateliers de jardins « thérapeutiques » à la maison d'arrêt de Fresnes.

Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (Le Courrier du livre) et co-auteur de l'ouvrage : « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions).



Les PLUS de la Master Class métaNATURE®

- + Une méthode unique prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves dans différents domaines
- + Une approche originale et ludique : on apprend en marchant et en se connectant à la nature et à soi même
- + Un enseignement rigoureux et percutant : on apprend en expérimentant à partir des attentes de chacun et avec une méthodologie rigoureuse
- + Des apports inédits pour enrichir ses accompagnements en intégrant la multisensorialité comme outil de ressourcement
- + Une formation efficace : le fruit de cette Master Class est utilisable tout de suite dans ses accompagnements
- + Un expert de la méthode, passionné par son métier qui a à cœur de vous transmettre son expérience

Témoignages

Mme Santa Cruz, directrice commerciale de Century 21 :

« S'exprimer dans un jardin par des métaphores a permis à mon équipe d'impulser une dynamique et de bâtir un plan d'actions anti-stress. »

Diane Massonie Coach et Consultante CEGOS :

« La nature facilite le lâcher prise et permet à la personne d'être plus en contact avec ses ressentis et ses émotions et de prendre conscience de ses ressources. »

Professeur Alain Calender

« Le jardin est un lieu de médiation et d'interaction sociale qui réduit les tensions internes et favorise l'expression, l'esprit créatif et l'écoute constructive, permettant, en situation de conflit, la recherche de solutions efficaces et apaisées. »