

# MASTER CLASS métaNATURE®

## Médiation par la nature

« Venez découvrir métaNATURE® : une méthode pour connecter ses ressentis, s'inspirer de l'intelligence de la nature et imaginer les solutions concrètes pour harmoniser au mieux le jardin de sa vie.

MétaNATURE® est une méthode d'accompagnement hors les murs utilisant les jardins comme vecteur d'expression. La nature est un puissant outil de médiation pour libérer la parole et les émotions, stimuler la créativité, réduire le stress et se ressourcer...

Pour créer cette méthode, je me suis appuyé sur les théories de la psychologie de l'environnement, de l'hortithérapie et sur de nombreuses études scientifiques. En particulier sur celle de l'Université de Washington et sur les recherches du professeur Alain Calender, qui a mis en exergue les bienfaits thérapeutiques des jardins et leur caractère multi-sensoriel, apaisant, favorisant la détente, l'expression et la sociabilité. »

**Jean-Luc Chavanis**, fondateur et concepteur de la méthode Métanature

### → Objectifs de la Master Class métaNATURE®

- Cette Master Class Métanature permet de vous initier à une méthode créative et différenciante d'accompagnement des individus, des équipes et des organisations, s'inscrivant dans une démarche durable et d'écologie humaine.
- Durant ces deux journées focalisées sur la pratique, j'aurai à cœur de vous montrer les nombreux champs d'applications possibles dans les domaines de l'accompagnement et du soin.
- À l'issue de cette formation, vous maîtriserez les bases du processus d'accompagnement Métanature et ses étapes.

**La méthode Métanature fait également l'objet d'une formation de 10 jours (EN COURS DE CERTIFICATION AUPRÈS DE LA COMMISSION DE LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE DE FRANCE COMPÉTENCES) destinée aux professionnels de l'accompagnement et du soin, créée en partenariat avec l'université de Cergy-Pontoise, le professeur Alain Calender (CHU de Lyon) et le psychiatre François Balta.**

### → Public concerné

Tout public :

- professionnel de l'accompagnement (coach, médiateur, psychologue, thérapeute, art-thérapeute...)
- personnel soignant (médecin, infirmier, aide-soignant...)

### → Méthode pédagogique

- **100 % outdoor** dans le parc des Buttes Chaumont, Paris 19<sup>e</sup>.
- **100 % pratique** : mises en situation, ateliers d'expérimentation variés et adaptés aux attentes des participants.





## Animateur

### Jean-Luc Chavanis

Consultant, formateur en management et santé au travail, médiateur certifié, coach diplômé de l'Université de Paris 8, membre certifié de l'EMCC (European mentoring and coaching council), fondateur et concepteur de **Métanature**.

Il est aussi intervenant à l'Université de Paris 1 (Panthéon Sorbonne), de Paris 8 et de Rouen. En tant que Directeur des stratégies dans l'industrie, il a managé des situations de crise en contexte de réorganisations. Il est l'auteur du livre « Ces Jardins qui nous aident » (Le Courrier du livre) et co-auteur de l'ouvrage « Outils et pratique de la médiation » (InterEditions).



## → Les plus de la Master Class métaNATURE®

- + Une méthode unique prouvée scientifiquement et qui a fait ses preuves dans différents domaines.
- + Une approche originale et ludique : on apprend en marchant et en se connectant à la nature et à soi-même.
- + Un enseignement rigoureux et percutant : on apprend en expérimentant à partir des attentes de chacun et avec une méthodologie rigoureuse.
- + Des apports inédits pour enrichir ses accompagnements en intégrant la multisensorialité comme outil de ressourcement.
- + Une formation efficace : le fruit de cette Master Class est utilisable tout de suite dans ses accompagnements.
- + Un expert de la méthode, passionné par son métier, qui a à cœur de vous transmettre son expérience.

## → Dates

2 jours (durée : 14 heures) • 30 et 31 mars ou 7 et 8 octobre 2021 • de 9 h à 12 h 30 / 13 h 30 à 17 h

## → Lieu

Parc des Buttes Chaumont, Paris 19<sup>e</sup>

## → Tarif

Individuel : 498 € net

Entreprise : 698 € net

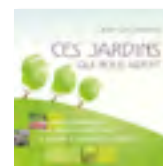
Ce tarif comprend :

2 jours de formation

+

1 livre

« Ces jardins qui nous aident »



## → Informations et inscriptions

Jean-Luc Chavanis

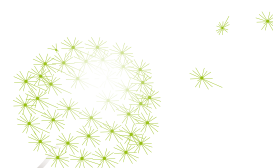
Tél. : 06 76 04 75 17

contact@metanature.fr

www.metanature.fr

N° organisme formateur 11 75 55073 75

JE M'INSCRIS



www.metanature.fr