

CmaNATURE®

Enfin un outil d'accompagnement 100 % nature !

Un support créatif

CmaNATURE est un superbe support créatif où la nature devient vecteur d'expression. Il est composé de :

- + 55 cartes illustrées métaphoriques combinables à l'envi
- + 1 livret de 64 pages

CmaNATURE s'adresse aux particuliers et aux professionnels de l'accompagnement confrontés à des situations complexes : management d'équipes, conflits intra- ou interpersonnels, périodes de transition, etc. Il permet de :

- + Faire le point sur soi
- + Cultiver ses relations interpersonnelles
- + Faire pousser ses projets professionnels

Alliance réussie de l'introspection et de l'écopsychologie appliquée, CmaNATURE s'adapte à toutes les démarches d'accompagnement – coaching, médiation, thérapies brèves ou longues, développement personnel – grâce à sa conception intégrative. Par l'association, puis l'optimisation de mots et d'images puisés dans la nature, l'homme et le monde se reflètent : le premier crée avec le second.

Une méthode active

CmaNATURE est une méthode active et ludique en 4 étapes pour connecter ses ressentis et s'inspirer de l'intelligence du vivant afin d'imaginer les solutions concrètes pour harmoniser le jardin de sa vie :

- + Cerner sa problématique
- + Mettre en avant les émotions et croyances qu'elle génère
- + Lister les ressources nécessaires pour la dépasser
- + Définir, puis réaliser un plan d'action



